

MENU' PRIMAVERA - ESTATE ANNO 2026
DA MERCOLEDI 8 APRILE 2026

SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Asiago Zucchine trifolate Pane Succo di frutta e biscotti	Tagliatella al pomodoro Hamburger di manzo Fagiolini e patate Pane integrale Frutta	Insalata mista con fagioli e carote Pizza margherita Grissini Frutta	Risotto alla parmigiana Platessa impanata Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Farinata di ceci Pomodori e mais Pane Frutta
2° SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano Frittata Carote julienne Pane Crostatina all'albicocca	Pasta al ragù di verdura Arrosto di vitellone Erbette Pane integrale Frutta	Lasagna al pomodoro e mozzarella Primo sale Insalata verde Pane Frutta	Risotto ai piselli Cotoletta al forno Zucchine trifolate Pane Frutta	Crema di carote con crostini Bocconcini di merluzzo gratinato Fagiolini e patate Pane Frutta
3° SETTIMANA	Crema di piselli con crostini Mozzarella Pomodori in insalata Pane Succo di frutta e biscotti	Pasta integrale alla curcuma Cotoletta di lonza Insalata mista Pane integrale Frutta	Pasta alla norma Hamburger di tacchino Fagiolini Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata al formaggio Piselli e carote Pane Frutta	Gnocchetti sardi pomodoro e peperoni Fettuccine di totano gratinate Carote julienne Pane Frutta
4° SETTIMANA	Ravioli di magro all'olio Insalata di fagioli e tonno Pomodori Pane Plumacake	Passato di verdura con farro Sovra cosce di pollo Per materna Coscia di pollo al forno Per primaria Patate insalata Pane integrale Frutta	Focaccia farcita Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù Mozzarella 1/2porzione Carote julienne Pane Frutta	Verdure in pinzimonio Riso olio e parmigiano Hamburger di merluzzo Pane Frutta

Redatto dalla commissione mensa 10 Marzo 2026. Per tutti i pasti sono esclusivamente utilizzati : pane a basso contenuto di sodio 1,7% ; olio extra vergine d'oliva e sale iodato .
Le grammature sono in linea con i documenti ATS Milano; la frutta fresca è di almeno 4 tipi diversi e viene spostata come spuntino a metà mattina ; il pane viene servito dopo il primo piatto ; piatti a base di pesce almeno una volta alla settimana ;cereali integrali presenti .