



TABELLA DIETETICA PRIMAVERA – ESTATE 2022
ASILO NIDO
 In vigore dal 4 Aprile 2022



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Caciotta Zucchine trifolate Pane – Frutta Merenda: Te con biscotti	Risotto parmigiana Platessa impanata Carote gratinate Pane integrale - Frutta Merenda: Pane e marmellata	Gnocchi al pomodoro Carne trita di vitello al piatto Insalata verde/ finocchi lessi Pane – Frutta Merenda: Frullato di frutta	Passato di verdura con crostini Hamburger di tacchino Spinaci Pane - Frutta Merenda: Latte e biscotti / Gelato*	Pasta pomodoro e ricotta Farinata di ceci Fagiolini Pane - Frutta Merenda: Yogurt
SECONDA SETTIMANA	Pasta olio e parmigiano Frittata con zucchine Carote al forno Pane – Frutta Merenda: Te con biscotti	Gnocchi al pomodoro Arrosto di vitello Erbette Pane integrale – Frutta Merenda: Pane e marmellata	Lasagna al pomodoro e mozzarella Stracchino Insalata mista / finocchi lessi Pane - Frutta Merenda: Frullato di frutta	Risotto ai piselli Cotoletta di pollo Zucchine trifolate Pane - Frutta Merenda: Latte e biscotti / Gelato*	Pasta al ragù di verdura Filetto di nasello con limone e prezzemolo Fagiolini e patate Pane - Frutta Merenda: Yogurt
TERZA SETTIMANA	Passato di legumi con orzo Formaggio /mozzarella Spinaci Pane – Frutta Merenda: Te con biscotti	Pasta pomodoro e basilico Petto di tacchino impanato Insalata mista / finocchi Pane integrale – Frutta Merenda: Pane e marmellata	Ravioli di magro burro e salvia Hamburger di manzo Piselli in umido Pane – Frutta Merenda: Frullato di frutta	Risotto alla milanese Uovo strapazzato al pomodoro Pane – Frutta Merenda: Latte e biscotti / Gelato*	Gnocchetti sardi con pomodoro e peperoni Polpette di merluzzo Fagiolini Pane - Frutta Merenda: Yogurt
QUARTA SETTIMANA	Pastina in brodo Grana Carote al forno Pane - Frutta Merenda: Te con biscotti	Passato di verdura con farro sovra coscia di pollo al forno Patate lesse Pane integrale - Frutta Merenda: Pane e marmellata	Pasta alla norma Arrosto di lonza Zucchine Pane – Frutta Merenda: Frullato di frutta	Pasta al ragù Mozzarella Pomodori / spinaci Pane - Frutta Merenda: Latte e biscotti / Gelato*	Riso olio e parmigiano Platessa impanata Fagiolini Pane - Frutta Merenda: Yogurt

Redatto dalla commissione mensa 8 Marzo 2022 – Per tutti i pasti sono esclusivamente utilizzati : olio extra vergine d’oliva bio, pane basso contenuto di sale 1.7%. *Gelato verrà sostituito al latte e biscotti nel mese di Maggio . Verrà proposta una volta al mese una torta semplice come merenda pomeridiana .

