



CALEPPIO

CORSO DI BALLO LISCIO E DANZE CARAIBICHE

La danza diverte l'uomo, arricchisce l'anima e solleva lo spirito. Un'ottima opportunità per sentirsi meglio fisicamente e mentalmente. Efficace per aumentare l'autostima e per incontrare altre persone.

Ballo Liscio. Durante questo corso si affrontano tutti i balli che vengono suonati di solito nelle più comuni discoteche: walzer, mazurka, polka, tango, fox-trot, cha-cha-cha, jive, beguine, anni 60 e tanto altro.

Danze Standard. Questa disciplina tratta balli classici come: walzer lento, tango, slow fox, walzer viennese, quick step con lo scopo di perfezionare la tecnica attraverso lo studio di figure.

Danze Latino Americane. Si va dai ritmi di origine Cubana a quelli di origine Brasiliana per arrivare al Jive, moderna interpretazione del Boogie di chiara derivazione Jazz dell'America del nord. I balli che fanno parte di questa disciplina sono: cha-cha-cha, rumba, samba, paso doble e jive.

Danze Caraibiche. Queste danze mescolano, in modo allegro, ritmo, vivacità e sensualità. Fondamentalmente sono un'espressione di gioia e consentono di divertirsi, di comunicare emozioni e sensazioni attraverso il ballo. Durante i corsi si svolgono esercizi di preparazione a ritmo di musica

per poi passare all'apprendimento di tecniche e figure di merengue, salsa, bachata, mambo e rueda.

Balli di Gruppo. Il motivo di tanto successo dei balli di gruppo sta nel fatto che hanno un forte potere di aggregazione e coinvolgono facilmente nel ballo e nel divertimento anche chi è senza partner. Tutti i balli esistenti si possono fare in gruppo, sono tantissimi, facili e simpatici!

Balli Country e Western Dance. È un modo particolarmente divertente per fare esercizio sia fisico che mentale.